

**Alcles Virtual** es un paso más hacia la humanización de la asistencia. Mejora la calidad de vida del paciente a través de la utilización de las nuevas tecnologías.

**ALCLES LEÓN**  
Asociación Leonesa Con Las Enfermedades de la Sangre

**ALCLES Virtual**



Centro Comercial "Espacio León"  
Planta alta.  
Avda. País Leones, Nº 2, 24010, León



987 242 211 - 658 989 357



informacion@alcles.org

### ¿PARA QUÉ?

- Reducir la ansiedad y el estrés tanto de pacientes hospitalizados como en domicilio.
- Disminuir el impacto del aislamiento y la soledad en situaciones estresantes.
- Reducir la percepción del dolor.
- Ofrecer alternativa de ocio durante las hospitalizaciones.

### ¿CÓMO?...

3 SENCILLOS PASOS:

- ALCLES te facilita unas gafas de realidad virtual con relajaciones guiadas o libres.
- Descarga la app en tu móvil.
- Relájate y disfruta.

**Asociación declarada de Utilidad Pública**



www.alcles.org



658 989 357



@alclesleon



@alcles\_leon

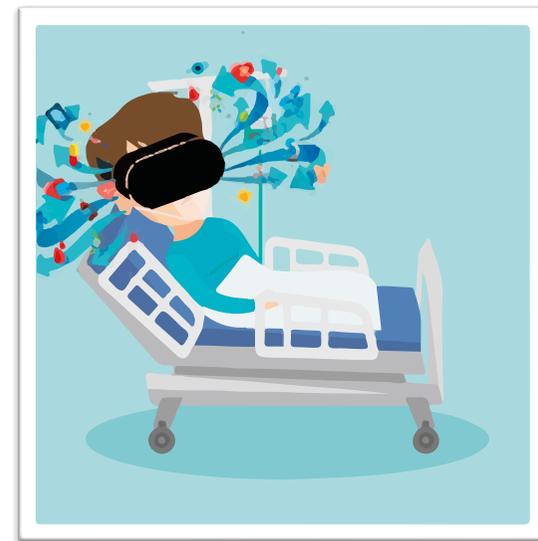


@alcles\_leon



alclesleon

TRATAMIENTO DE  
**REALIDAD VIRTUAL**  
PARA PACIENTES ONCOHEMATOLÓGICOS



**Colaboran:**

 Complejo Asistencial  
Universitario de León



**Patrocina:**

**Janssen**  
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF  
**Johnson & Johnson**

ALCLES León, pone a disposición de los pacientes oncohematológicos y sus familias desde el año 1994, programas y servicios a fin de ofrecer una atención sociosanitaria que mejore la calidad de su asistencia, favoreciendo los procesos de humanización para estos pacientes y sus familias.

La asociación cuenta con dos pisos de acogida, sala de respiro en la unidad de hospitalización de hematología del hospital de León, programa de apoyo psicosocial, de voluntariado y de sensibilización sobre el fomento de la donación de Médula Ósea.

## TRATAMIENTO DE REALIDAD VIRTUAL PARA TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES ONCOHEMATOLÓGICOS

El diagnóstico de una enfermedad genera en sí mismo emociones como el miedo o la incertidumbre, sentimientos que en los pacientes con cáncer se unen a las propias preocupaciones del proceso que están viviendo.

Pero si a ello se une el aislamiento y la soledad tanto de las hospitalizaciones como de los largos tratamientos en hospital de día puede provocar angustia, tristeza y en definitiva un malestar emocional que incide en el proceso de salud-enfermedad.

La terapia con realidad virtual permite a las personas interactuar con imágenes virtuales. Pueden simularse diferentes contextos y distintas relajaciones y visualización tanto guiadas como libres y el paciente puede utilizarla cuando lo requiera en cualquier lugar como puede ser la cama de un hospital.

Diversos estudios demuestran los efectos positivos que la relajación tiene en personas con enfermedades, algunos son:

- Reduce la intensidad del dolor que tiene el paciente.
- Facilita la expresión de emociones, inquietudes y miedos.
- Reduce la ansiedad y el estrés y mejora el sueño.
- Ayuda a la relajación y mejora el estado de ánimo.



La situación de COVID actual ha incrementado este aislamiento y soledad del paciente por lo que ALCLES junto con el Servicio de Hematología y Hemoterapia, nos planteamos este proyecto que podrá extenderse a cualquier servicio y hospital que lo demande.

